

Preparación para Antígeno de próstata PSA



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- 48 horas (2 días) antes de realizarte el examen, debes evitar tener relaciones sexuales.
- 48 horas (2 días) antes de realizarte el examen, debes evitar montar en bicicleta, caballo u otro tipo de actividades en las que les puedas hacer masaje a tu próstata.
- Si pasaste por alguna de las siguientes situaciones, ten en cuenta los tiempos que debes esperar para realizarte el antígeno prostático:
 - Entre 2 y 24 meses después de realizarte radioterapia, según la indicación de tu médico. La radioterapia es un tratamiento contra el cáncer en el que se utilizan dosis altas de radiación para matar las células cancerosas y detener su propagación.
 - Entre 6 y 8 semanas si te sacaron la próstata (prostatectomía radical).
 - 1 mes si has sufrido una infección urinaria.
 - 1 mes si te han realizado una biopsia en tu próstata.
 - 1 semana si no has podido orinar (retención aguda de orina).
 - 2 días si te han realizado un tacto en el recto.
- No es necesario que asistas a la prueba con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir al examen con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- El antígeno específico de próstata, es una proteína producida por las células de la próstata.
- El examen del PSA se hace para ayudar a diagnosticar y hacerle seguimiento al cáncer de próstata en los hombres.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!