



# Preparación para

Citoquímico de orina para mujeres y hombres

## Sigue estas recomendaciones

como preparación para tu examen.



Solicita en el laboratorio o compra en la farmacia, el frasco recolector con tapa rosca.



2 días antes de la prueba debes estar **sin tratamiento con antibióticos o medicamento** para controlar las infecciones.

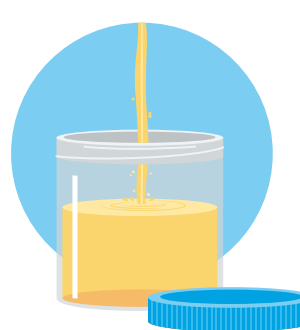


Limpia tus genitales con agua y jabón.



6:00 a.m.

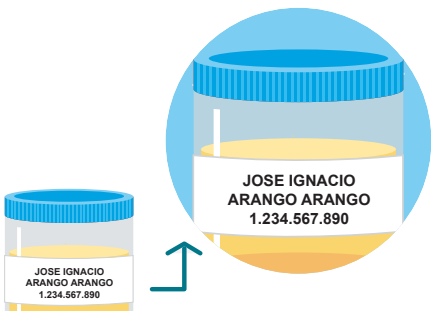
La muestra ideal es la **primera orina de la mañana**. Si la muestra es ocasional, debes retener tu orina por lo menos durante cuatro horas.



Descarta la primera parte de la orina. Abre el frasco y recoge la muestra sin detener el flujo de tu orina, llenándolo hasta un poco más de la mitad.



Cierra bien el frasco y asegura la tapa. No uses ningún tipo de elemento adicional para sellarlo.



Marca la muestra con tus nombres, apellidos completos y el número de tu documento de identidad. Debes hacerlo en la etiqueta del frasco y no en la tapa.



Te recomendamos entregar la muestra al laboratorio máximo dos horas después de su recolección.

## EL DÍA QUE ENTREGUES LA MUESTRA LLEVA:



• Documento de identidad.



• **Orden médica vigente y autorización del servicio**, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un **correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!**