

Preparación para Mamografía



¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Por tu comodidad, el día de la prueba debes vestirte con camisa de botones.
- Te recomendamos no usar joyas ni objetos de valor.
- No debes usar desodorante, cremas, talcos o aceites. Estas sustancias pueden alterar los resultados de la prueba.
- Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.
- Antes del examen, debes realizar una encuesta, aprobar la realización de la mamografía y actualizar tus datos.
- No es necesario que asistas al examen con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir a la prueba con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de iniciar la prueba, debes informarle al personal de radiología si estás en algunas de estas condiciones:
 - Amamantando
 - En embarazo o crees estarlo
 - Usas tratamientos hormonales
 - Tienes antecedentes de cirugías de seno
 - Tienes antecedentes personales o familiares de cáncer de seno o de ovario
- Debes evitar los movimientos bruscos mientras se lleva a cabo tu prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para detectar, de manera temprana, el cáncer de seno en pacientes:
 - Sin signos de la enfermedad
 - Con presencia de pequeñas bolas y otras irregularidades en el seno, previamente detectadas en exámenes como ecografías y resonancias magnéticas.
- En las imágenes se pueden ver tumores pequeños y otras irregularidades que no pueden tocarse.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!