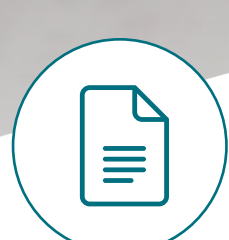


# Preparación para Mamografía



## ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Por tu comodidad, el día de la prueba debes vestirte con camisa de botones.
- Te recomendamos no usar joyas ni objetos de valor.
- No debes usar desodorante, cremas, talcos o aceites. Estas sustancias pueden alterar los resultados de la prueba.
- Recuerda llegar 15 minutos antes de la hora en que fue programada tu prueba.
- Antes del examen, debes realizar una encuesta, aprobar la realización de la mamografía y actualizar tus datos.
- No es necesario que asistas al examen con un acompañante. Por tu tranquilidad y comodidad, evita acudir a la prueba con personas a cargo como niños, adultos mayores o personas en situación de discapacidad o con movilidad reducida.

## ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad



Exámenes anteriores que te hayan realizado y que estén relacionados con el procedimiento

Orden médica vigente y autorización del servicio, si tu EPS o tu plan de salud así lo requieren. Estos documentos son fundamentales para realizarte la prueba.



## ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- Antes de iniciar la prueba, debes informarle al personal de radiología si estás en algunas de estas condiciones:
  - Amamantando
  - En embarazo o crees estarlo
  - Usas tratamientos hormonales
  - Tienes antecedentes de cirugías de seno
  - Tienes antecedentes personales o familiares de cáncer de seno o de ovario
- Debes evitar los movimientos bruscos mientras se lleva a cabo tu prueba.
- Pregúntale a nuestro personal de salud otros cuidados que debes tener durante el examen.



## ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Puedes continuar con las actividades que haces en tu vida diaria como ir a trabajar, estudiar, ejercitarte o manejar.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



## ¿Para qué sirve esta prueba?

- Sirve para detectar, de manera temprana, el cáncer de seno en pacientes:
  - Sin signos de la enfermedad
  - Con presencia de pequeñas bolas y otras irregularidades en el seno, previamente detectadas en exámenes como ecografías y resonancias magnéticas.
- En las imágenes se pueden ver tumores pequeños y otras irregularidades que no pueden tocarse.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!